

### Editorial

#### PASSADO E FUTURO

Foram muitos os desafios que os trabalhadores da ativa e aposentados telefônicos tiveram que enfrentar nestes 10 anos de privatização das telecomunicações. Porém, a superação deste período de muitas dificuldades e adaptação à nova realidade trazida pela aposentadoria, nos deixaram bem mais preparados e otimistas com o futuro. E, os motivos são muitos: - O importante aprendizado adquirido neste período atendendo aos associados e conhecendo muito das suas necessidades - A Aspases está bem mais estruturada e organizada para prestar melhor atendimento aos seus associados - A parceria com o Sinttel favorece a realização de vários eventos sociais e políticos - O relacionamento com a Sistel, Fundação Atlântico, Visão Prev e Fundação 14, ainda que não seja o ideal, tem avançado, possibilitando muitas conquistas para os assistidos - A eleição dos nossos representantes para os conselhos destas Fundações é também uma outra grande conquista - O trabalho mais integrado e harmonioso com a FENAPAS e as demais Associações estaduais de aposentados telefônicos fortalece as nossas lutas nacionais. Estes são alguns dos vários pontos positivos, que justificam todo o nosso otimismo com o futuro.

Mas, não podemos baixar a nossa guarda! Muito trabalho precisa ser feito e os nossos colaboradores ainda são poucos! É neste sentido, que insistimos com os associados para participarem mais das atividades da sua Associação.

**E você que ainda não é associado, precisa também dar a sua contribuição.** Se associe a Aspases e fortaleça a Associação que defende os seus direitos. Pois, é através destas mensalidades que conseguimos os recursos financeiros que dão suporte a todas as nossas ações.

A Diretoria

## ATENÇÃO ASSEMBLÉIA ELEITORAL - 10/06/2008

Conclamamos aos nossos associados participarem no dia 10/06, às 14 horas no auditório do SINTTEL-ES, da nossa Assembléia Geral para prestação de contas da gestão 2005 a 2008 e também para Eleição da nova Diretoria e Conselho Fiscal para o mandato 2008 à 2010.

**Compareça e exerça a sua cidadania!!!**



## Grande adesão ao convênio ASPASES/SESC-ES



Foi muito bem recebido pelos associados da Aspases o convênio firmado com o SESC-ES, refletido nas inúmeras adesões. De posse das carteiras do SESC-ES, muitos associados e seus dependentes já estão habilitados a usufruir de todos os serviços oferecidos pelo SESC nos diversos municípios do ES e até mesmo, em outros estados.

São muitos os serviços oferecidos: Serviços de Saúde, Clínicas Odontológicas, Cultura, Esporte, Educação, Centro de Turismo em Guarapari e Praia Formosa, Restaurantes, etc.

Para obter a carteira é necessário que você seja associado da Aspases e compareça no setor matrícula de uma das unidades do SESC-ES, apresentando os seguintes documentos:

**Titular:** 1 foto 3x4 recente, cópia da Carteira de Identidade e CPF e pagamento da Taxa de Adesão no valor de R\$ 5,00 (cinco reais).

**Dependente:** 1 foto 3x4 recente, cópia da Certidão de Casamento; cópia da Certidão de Nascimento e Taxa de Adesão no valor de R\$ 5,00 (cinco reais).



# Notícias

## Bons resultados nas reuniões com a Sistel e no Fórum da Fenapas coordenado pela Aspases

*Confira algumas das muitas conquistas obtidas nestes eventos:*

- Liberação de senha para a Aspases acessar aos dados cadastrais dos assistidos;
- Implantação de canal para os Atendimentos Urgentes da Aspases;
- Capacitação dos colaboradores da Aspases nos serviços da Sistel;
- Reformulação e ampliação dos exames médicos preventivos;
- Aumento do número de participantes do Programa Viver Melhor;
- Liberação da 3ª Campanha de Migração para o PCE;
- Re-avaliação da Rede Médica credenciada;
- Regularização das pensionistas pós PCE;
- Pagamento da diferença do SRB corrigido para quem recebeu pecúlio após 2000.

## Campanha de migração para o PCE - Sistel

Será lançado no final do mês de maio de 2008 a 3ª Campanha de Migração para o PCE. Esta é uma grande oportunidade para os assistidos que permaneceram no PAMA, avaliarem, se este plano de saúde está adequado a sua situação presente e futura. Em caso de dúvidas, entre em contato com Aspases. Ela pode lhe ajudar nesta decisão.

## GOLPES – É MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR

Se receber qualquer ligação telefônica ou correspondência, solicitando pagamento de valores, mediante a promessa de futuro resgate de benefícios, peça um telefone de contato (fixo, de preferência), nome completo da pessoa e endereço onde poderia haver um contato pessoal para tratar a questão. Após conseguir essas informações, as encaminhe imediatamente para a SUSEP e informe a ASPASES para que acompanhe o assunto e alerte aos demais associados.

Todo cuidado é pouco! Pois, utilizando palavras de uso comum dos aposentados, tais como: fundo



**Fique de olho**

de reserva, valores de resgate, aposentadoria, benefício, fundo de pensão, seguro, plano de saúde, etc., de forma muito convincente, ganham a confiança do aposentado, abrindo caminho e facilitando o Golpe.

Nunca forneça seus dados pessoais e bancários por telefone a desconhecidos.

Não efetue pagamentos para resgate de benefícios relativos a pla-





# Conheça um pouco do que faz a Aspases

- Em torno de 700 encaminhamentos por ano as Fundações (Sistel, Atlântico, VisãoPrev e Fundação 14) sobre plano de saúde, suplementações, resgates, recadastramentos, óbitos, pecúlio, seguro, pensão, etc., resultado dos atendimentos aos associados da Aspases;
- Apoio e visitas a associados em situação grave;
- Festa de confraternização com os aniversariantes do mês na última terça-feira de cada mês;
- Realização de diversos eventos em parceria com o Sinttel, salientando a Festa de Natal de 2007, no Clube Álvares Cabral, com mais de 400 participantes;
- Em torno de 120 e-mails por ano sobre assuntos de grande relevância, enviados aos associados com endereço eletrônico cadastrado na Aspases;
- Emissão de pelo menos 6 informativos da Aspases por ano, enviado aos associados por correio;
- Aumento significativo do número de associados e da receita da Aspases;
- Acompanhamento e apoio das ações da Ascoop para a recuperação dos valores retidos na Creditel;

- Coordenação das ações para recuperação da Arte em parceria com o Sinttel;
- Coordenação do processo contra a Telemar cobrando as benfeitorias feitas na sede da Arte;
- Realização de convênios diversos, com destaque para o convenio com o SESC-ES e com o escritório da Dra. Andréia Dadalto (advogada);
- Melhora significativa no atendimento aos associados, proporcionado pela mudança da Aspases para o 1º andar do Sinttel e, com a aquisição de mais um micro-computador - novo Ar refrigerado, televisão, frigobar e assinatura do jornal A Gazeta;
- Convênio firmado com a Fundação Atlântico para desconto em folha dos associados;
- Participação na eleição vitoriosa para os conselhos da Sistel e Fundação Atlântico;
- Reeleição da Aspases para os Conselhos - COMID e CEDDIPE;
- Coordenação da Aspases no Fórum de debates da Fenapas, onde foram discutidos e encaminhados um elenco de solicitação dos telefônicos;

- Participação nas diversas reuniões com a diretoria da Sistel;
- Participação nas assembléias anual da Fenapas;
- Participação nas reuniões da diretoria da Fenapas no RJ;
- Homenagem recebida na comemoração do dia dos aposentados, representando nacionalmente os aposentados da Sistel;
- Ação vitoriosa contra a Sul América Seguros, a partir da nossa representação no MPES;
- Forte participação no grupo de associações coordenado pela Fenapas, que entrou com a ação vencedora, que não permitiu que a Sistel e Patrocinadoras acabassem com o PAMA;
- Realização da pesquisa sobre os assuntos de maior interesse dos associados;
- Experiência importante durante quatro meses com a contratação de uma assistente social, visitando um grupo de associados em situação grave;

## Desafios Futuros

- Agilizar a entrega das carteiras dos associados;
- Definir limites para o atendimento dos não associados à Aspases;
- Definir um calendário anual de eventos em parceria com o Sinttel;
- Organizar eventos que promovam: A prevenção da saúde e qualidade de vida - O desenvolvimento de oficinas de artesanatos e outras - A criação de grupos de estudos sobre assuntos de interesse - A criação do grupo para estudo e divulgação do Estatuto do Idoso - A Conferência anual dos Idosos;
- Fortalecer os convênios nas áreas de passeios, excursões e lazer cultural com a MVIX Turismo, Regina Ronchi e Nete Turismo;
- Fortalecer o grupo de visitação a associados em situação grave.
- Avaliar a contratação de mais um colaborador para a Aspases;
- Avaliar o funcionamento da Aspases em tempo integral;
- Avaliar a aquisição de celulares para a diretoria e secretária da Aspases;
- Conhecer as reivindicações e decisões do Fórum de Fortaleza;
- Acompanhar e apoiar os encaminhamentos do Fórum de Fortaleza;

- Agilizar a entrega das carteiras dos associados;
- Estruturar um grupo para apoiar as famílias enlutadas;
- Promover a capacitação familiar para cuidador de idosos;
- Desenvolver e implantar o Programa de Preparação para a Aposentadoria em parceria com o Sinttel e demais Empresas de Telecomunicações;
- Desenvolver Projetos Sociais com auxílio do poder público;
- Elaborar e distribuir periodicamente o informativo da Aspases, com patrocínio de anunciantes;
- Avaliar, selecionar uma das propostas apresentadas para implantar o site da Aspases;
- Elaborar um Folder para divulgação da Aspases;
- Elaborar a cartilha da Aspases com orientações e dicas diversas, para distribuição aos associados;
- Ampliar o número de associados com o consequente aumento da receita;
- Avaliar os limites para o desconto dos associados;
- Definir um índice e periodicidade para reajustar a diária da Aspases;
- Avaliar o repasse da receita para apoiar atividades de caráter social;

estatuto da Aspases, quanto à prestação de contas e outras;

- Fortalecer a parceria com o Sinttel em todas as áreas de atuação;
- Elaborar o documento para formalizar a parceria Aspases e Sinttel;
- Agilizar a contratação de plano de saúde em parceria com o Sinttel;
- Negociar com o Sinttel um projeto de obras no auditório, visando à realização de diversos tipos de eventos neste espaço;
- Negociar com o Sinttel um evento mensal, com objetivo de integrar os trabalhadores ativos e aposentados;
- Negociar com o Sinttel, regras de utilização dos serviços jurídicos;
- Conhecer e divulgar a situação das ações coletivas em andamento;
- Conhecer e avaliar os serviços jurídicos prestados pela ANAPREVIS;
- Definir a abertura do processo de Btributação do IR;
- Avaliar junto com o Sinttel a aquisição de um espaço (uma sede) para lazer dos telefônicos;
- Avaliar junto com o Sinttel a criação da Fundação dos Telefônicos;
- Elaborar o projeto da história dos telefônicos, utilizando entre outros o acervo de fotos, documentos, fitas, etc.;
- Avaliar a criação do Museu dos Telefônicos;
- Reativar o Coral dos telefônicos;
- Criar um Fundo Social (assistencial);
- Criar o Auxílio Funeral;
- Criar grupos de acompanhamento e con-



# PROGRAMA FARMÁCIA POPULAR

## Fique por dentro!

O programa Farmácia Popular faz parte da política do Ministério da Saúde para ampliar o acesso da população aos medicamentos, beneficiando as pessoas que têm dificuldade para realizar tratamentos por causa do custo dos remédios.

Estão disponíveis mais de 100 medicamentos, com desconto de até 85%.

Para utilizar as Farmácias, basta que o usuário tenha uma receita médica ou odontológica da rede pública ou particular, contendo medicamentos disponíveis no programa. A receita é importante para evitar a automedicação, que pode causar intoxicações ou mascarar sintomas de doenças importantes.

As Farmácias oferecem medicamentos que atendem às doenças que ocorrem com maior frequência como hipertensão (pressão alta), diabetes, úlcera gástrica, depressão, asma, infecções e verminoses. Estão disponíveis também remédios indicados para os quadros de cólicas, enxaqueca, queimadura, inflamações, alcoolismo e anticoncepcionais, além de preservativos masculinos, importantes para a prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis.

Para maiores informações entrar em contato com a Aspases.



**Placa indicativa nas farmácias que aderiram ao programa**



## www.sinttel.org

Além de notícias produzidas no sindicato, o site do Sinttel-ES traz um apanhado de textos jornalísticos de outros veículos sérios de comunicação para que você, trabalhador, esteja cada vez mais informado com o que acontece em relação a sua categoria e com o mundo no qual estamos inseridos.

Lembrando que estar informado não é apenas assistirmos, ouvirmos ou lermos os grandes veículos de comunicação dos quais já estamos acostumados, é buscarmos também outras fontes de informação, outros pontos de vistas, para assim analisarmos com cuidado e tirarmos as conclusões que nos beneficiarão posteriormente.

Com esta preocupação, de bem informar, a diretoria e o setor de comunicação do Sinttel-ES também disponibilizou no site do sindicato, um espaço destinado a indicar ótimos sites de notícias e informações, com textos de grandes jornalistas, guiados sobretudo pela ética e a busca da verdade, jogando luzes sobre os mais diversos assuntos, que muitas vezes são tratados pela grande mídia de forma mal intencionada.

Então é isso, é acessar e despertar.

Boa leitura, boa luta!

Kleber Amorim - Jornalista/Sinttel-ES

**ASSOCIE-SE A ASPASES E FORTALEÇA A ENTIDADE QUE DEFENDE SEUS DIREITOS**

Para maiores esclarecimentos, entre em contato com a Aspases.

Telefone: 3223-1700 - E-mail: aspases@uol.com.br