



ASPASES



ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA TELEST

RUA BARÃO DE MONJARDIM, 251 - CENTRO- VITÓRIA- ES- CEP: 29.010-390 – TEL: (27) 3223-1700.

INFORMATIVO – NOVEMBRO DE 2006

EDITORIAL

NOVO TEMPO

Em breve terá início um novo Ano. Com ele, novas esperanças, expectativas que se multiplicam, sonhos que revivem. É um Novo Tempo! Novos planos, novos desafios, novas oportunidades! Um novo futuro! Mudanças! Renovação! É assim que antevemos o próximo Ano.

Mas, para que essa transformação aconteça, é preciso que cada um encontre ALGO que seja importante para tornar a sua vida mais significativa. Isto nos renovará e nos dará a coragem e a confiança necessária para a mudança desejada.

Participar de atividades físicas e de lazer, frequentar grupos da terceira idade, prestar serviços voluntários oferecendo toda sua experiência pelo prazer de se sentir útil, evitar o excesso de bebidas alcoólicas, não fumar, fazer exames preventivos, cuidar bem da alimentação, são objetivos a serem perseguidos para se viver bem e melhor.

Refletir sobre tudo isto e principalmente, colocar em pratica estas novas atitudes, tornará o próximo Ano Especial e um Novo Tempo para você. Experimente!

Feliz Natal e um Ano Novo de energias positivas e de muitas realizações.

A Diretoria

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DOS TELEFÔNICOS

CONVITE

DIA: **07/12/2006** - às **18** horas

LOCAL: **CLUBE SUBTENENTES E SARGENTOS**

Rua Jaime Villas Boas, 356

Ilha de Santa Maria - Vitória - ES

Ponto de referencia: Entrar na Rua da Agencia Municipal do Trabalho - Avenida Vitória, no Sentido --> Centro / Praia do Canto.

Como já se tornou costume nas nossas festas, solicitamos aos participantes levarem um pratinho de doce ou salgado para se somarem aos oferecidos pelas entidades.

Bebida alcoólica será adquirida no Bar do Clube, pagando cada um pelo que consumir.

Participe deste momento festivo, de confraternização e reencontro com os companheiros de trabalho, onde alegria não vai faltar.

Contamos com a sua presença. Você é a atração principal da nossa festa.

Campanha de Filiação

Desde setembro estamos promovendo uma campanha de filiação para fortalecimento da Aspases. E você que ainda **não é associado** o momento é esse para se associar e fortalecer a entidade que defende seus direitos! A cobrança de mensalidades é a única fonte que dispomos para captar os recursos financeiros que dão suporte as nossas ações. Para se associar, basta assinar a proposta que lhe enviamos anteriormente e devolvê-la para ASPASES.

Plano de Saúde Alternativo

Até o final de novembro estaremos selecionando o Plano de Saúde para convênio com a Aspases. Em seguida, estaremos fazendo a sua divulgação e iniciando a inscrição dos interessados em adquirir os serviços de saúde.

Carteirinha de Sócios

Os interessados em obter a carteirinha de identificação de sócio devem entrar em contato com a Aspases. Elas serão necessárias para a utilização dos serviços, parcerias e convênios que estamos negociando.

Fundação Atlântico

Os Conselheiros eleitos continuam aguardando por um pronunciamento da justiça para tomarem posse na Fundação Atlântico. Independente desta situação, a Fenapas está desenvolvendo um excelente trabalho no sentido de melhorar o relacionamento e o atendimento de participantes e assistidos desta Fundação.

Pauta de Reivindicações

Estamos elaborando uma pauta com as reivindicações dos aposentados e pensionistas telefônicos do ES, a serem encaminhadas para a Fenapas e para os Conselheiros eleitos. A pauta subsidiará as discussões com as Fundações (Sistel, Atlântico, Visão Prev, Inss,...). Se você tem alguma sugestão, proposta, crítica ou reclamação, não perca tempo, encaminhe-as para Aspases e dê a sua contribuição para a resolução dos nossos problemas.

PAMA e PCE - Informações Úteis

Tanto no **PAMA** como no **PCE** o não pagamento dos boletos gera suspensão do participante e seus dependentes. Com a suspensão, perde-se o direito a co-participações e toda a utilização dos serviços médicos no período da suspensão será considerada **uso indevido, cabendo ao participante pagar o valor integral (100 %) dos serviços utilizados e de uma única vez.**

Recomendamos também: - não emprestar sua carteira de acesso à rede referenciada - somente assinar as guias datadas e com os serviços utilizados preenchidos - procurar fazer consultas de rotina em consultório médico, deixando o pronto-socorro apenas para os casos de emergência.

ARTE - Notícias

Segundo o advogado da Arte, o processo contra a Telemar visando o ressarcimento de prejuízos, que está em tramitação na 1ª Vara Civil, segue o rito processual normal sem alterações significativas. O nosso objetivo é recuperar um espaço de lazer para os trabalhadores telefônicos da ativa e aposentados, para se reunirem com suas famílias, se divertirem, descansarem e reequilibrarem as energias.

Aguardamos confiantes por uma decisão judicial e, continuamos firme na nossa disposição de luta.

Ilusão do Amanhã

*Alexandre Lemos - APAE

Por que eu vivo procurando
Um motivo de viver,
Se a vida às vezes parece de mim esquecer?
Procuro em todas, mas todas não são você
Eu quero apenas viver
Se não for para mim que seja pra você.
Mas às vezes você parece me ignorar
Sem nem ao menos me olhar
Me machucando pra valer.
Atrás dos meus sonhos eu vou correr
Eu vou me achar, pra mais tarde em você me
perder.
Se a vida dá presente pra cada um
O meu, cadê?
Será que esse mundo tem jeito?
Esse mundo cheio de preconceito.

Quando estou só, preso na minha solidão
Juntando pedaços de mim que caíam ao chão
Juro que às vezes nem ao menos sei quem sou.
Talvez eu seja um tolo,
Que acredita num sonho
Na procura de te esquecer
Eu fiz brotar a flor
Para carregar junto ao peito
E crer que esse mundo ainda tem jeito
E como príncipe sonhador
Sou um tolo que acredita ainda no amor.

*Alexandre Lemos é aluno da APAE e,
chamado de excepcional pela sociedade.
Excepcional é a sua sensibilidade!
Ele tem 28 anos, com idade mental de 15.
Se uma pessoa assim acredita tanto, porque
as que se dizem normais, não acreditam?

ASSOCIE-SE E FORTALEÇA A ENTIDADE QUE DEFENDE SEUS DIREITOS.

Para maiores esclarecimentos, entre em contato com a Aspases.

Telefones: 3223-1700 / 3223-4844 – E-mail: aspases@uol.com.br