



ASPASES

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA TELEST

RUA BARÃO DE MONJARDIM, 251 - CENTRO- VITÓRIA- ES- CEP: 29.010-390 – TEL: (27) 3223-1700.

INFORMATIVO – JULHO DE 2003

EDITORIAL

PLANTÃO DA ASPASES

Iniciamos no dia 30 de junho de 2003, o plantão Aspases.

Diariamente das 14 às 17 horas, uma dupla de plantonistas voluntários estão colaborando nos atendimentos e relacionamentos com o(a)s aposentado(a)s Telefônico(a)s.

Desenvolver atividades de lazer-socio-culturais, esclarecer assuntos de interesse dos aposentados, levar uma palavra amiga ou uma ação concreta de ajuda e promover maior integração dos telefônicos, é o objetivo desse trabalho que ora iniciamos.

Para tanto, contamos com um grupo de 52 aposentado(a)s telefônico(a)s, que motivados pela grande importância social desse trabalho, assumiram o compromisso de doar 3 (três) horas por mês, para que o serviço seja realizado.

Para melhor desempenho na prestação desse serviço, contaremos com o apoio de pessoas mais experientes no trabalho voluntário, assessoria de especialistas, palestras, seminários, cursos de capacitação e outros eventos para os nossos voluntários, para que estejam sempre atualizados e motivados para esse trabalho.

Então, se você receber um telefonema ou visita da Aspases, não se preocupe, são seus colegas telefônicos que estão em ação, para promover maior integração, conhecer melhor suas necessidades, seus anseios, críticas e sugestões, orientando os nossos trabalhos e tornando as nossas ações mais objetivas e eficazes para lhe atender cada vez melhor.

E, você que se identifica com essa causa, junte-se ao grupo de voluntários da Aspases e doe um pouquinho do seu tempo e do seu talento por uma causa de interesse comum.

A DIRETORIA

NOTÍCIAS SOBRE O PAMA

NOVA CARTEIRA DO PAMA

A partir de 01 de julho de 2003, passou a vigorar a nova carteira do Pama. Se você usou a carteira antiga no mês de julho, deve entrar em contato imediatamente com a Sistel pelo telefone 0800-612353, para não pagar integralmente os atendimentos médicos utilizados com a carteira antiga.

Se ainda não recebeu a nova carteira, entre em contato com a Sistel no telefone 0800-612353 e solicite a sua nova carteira do Pama.

COBRANÇA DE DÉBITOS POR BOLETOS BANCÁRIO

A Sistel alterou a forma de cobrança de débitos dos financiamentos, passando a cobrar por boleto bancário a diferença que não foi possível cobrar no contracheque da suplementação mensal.

O não pagamento do boleto até a data do vencimento, ocasionará a suspensão do participante e de seus beneficiários do atendimento médico pelo Pama.

Aqueles que não puderam pagar o boleto e não podem ter o seu tratamento interrompido, devem entrar em contato com a Sistel pelo telefone 0800-612353, para negociar o atendimento.

Para conhecer o detalhamento do que está sendo cobrado, entre em contato com a Sistel no telefone 0800-612353.

REUNIÃO DAS ASSOCIAÇÕES COM A SISTEL

Em março de 2003, na reunião com a Sistel, as Associações estaduais e a Fenapas, rejeitaram a proposta do novo PAMA, pela inexistência de garantias com o futuro desse novo plano de assistência médica que nos foi apresentado. Entretanto, para continuar com as negociações, apresentamos uma proposta solicitando a substituição da nossa co-participação (10, 20 ou 30 %), por uma contribuição mensal, que evitasse qualquer pagamento do assistido, para os casos de internações e exames de alto custo.

Com a justificativa que precisa buscar o equilíbrio econômico-financeiro do Pama, a SISTEL, de forma autoritária, sem nenhuma consulta ou discussão do assunto com as Associações, tomou uma série de medidas emergenciais (**cobrança por boletos bancários, suspensão de inscrição no PAMA para quem não pagar o débito cobrado, etc.**), que está deixando os assistidos desesperados, principalmente os que estão acometidos por graves doenças e não podem ter seus tratamentos interrompidos.

A Fenapas tem feito contatos constantes e reuniões com a Sistel buscando encontrar uma solução. Estamos esperançosos com essas negociações e numa solução rápida e favorável aos assistidos.

Enquanto aguardamos por uma decisão, estamos estudando junto com os advogados das Associações e da federação, alternativas jurídicas a serem tomadas que possam barrar as medidas adotadas pela Sistel, caso a negociação que está em curso não surta os efeitos desejados.

INFORMES JURIDICOS

FGTS - CORREÇÃO DO SALDO DO FGTS

Para quem entrou na ação impetrada pelo SINTTEL, terá uma correção maior em 77 % do que aqueles que aderiram ao acordo do governo. Isto se deve aos expurgos de índices nos cálculos feitos pela CEF.

Além disso, o valor será atualizado pela justiça até a data do pagamento e pago de uma única vez, tornando as ações pelo SINTTEL, bem mais vantajosas do que o acordo proposto pelo governo. Não existe ainda, uma previsão de data de pagamento das ações pelo SINTTEL.

Para quem aderiu ao acordo do governo/CEF podem obter maiores informações e tirar suas dúvidas sobre o FGTS, pelo tel: 0800-550101.

FGTS - ES

A ação civil pública nº 1120/95, impetrada pelo Minist. Público Federal em favor dos trabalhadores do ES, que prevê a correção do saldo do FGTS em 270 %, está em fase de cálculos e transita na 4ª vara da Justiça Federal. Vale ressaltar, que este índice está sendo questionado pelo governo.

Considerado as correções feitas nas épocas dos planos econômicos ele deverá ficar em 116%. Esse processo no momento aguarda uma decisão da ação rescisória proposta pelo governo.

FGTS - CORREÇÃO DA MULTA RESCISÓRIA

O TST - Tribunal Superior do Trabalho reconheceu que a correção dos 40 % da multa rescisória do FGTS nas demissões sem justa causa, é devido pelas empresas.

O SINTTEL já deu entrada nas ações de reivindicação dessa diferença para todos os demitidos a partir de 1988, que fizeram suas rescisões no SINTTEL.

INSS - CORREÇÃO DE APOSENTADORIA EM 17,01 %

A mudança do índice de correção para IGP-DI, beneficia todos os aposentados e pensionistas, que ganham mais de 1(um) salário mínimo, corrigindo as aposentadorias em 17,01 %. Para tanto, é preciso procurar o SINTTEL, para autorizar a ação de correção na Justiça Federal.

Uma alternativa sem custos jurídicos para essa ação, é apanhar ou solicitar os formulários para revisão de benefícios previdenciários na ASPASES/SINTTEL e dar entrada no Juizado Especial Federal, na Rua São Francisco, 52 – Cidade Alta – Vitória – Es, no horário de 13 às 17 horas.

APOSENTADOS DA TELEMAR POR INVALIDEZ

Os aposentados por invalidez que tiveram seus planos de saúde cancelados pela TELEMAR, devem entrar em contato com o SINTTEL/ASPASES, o mais rápido possível para entrar com uma ação para reativação do plano de saúde.

ASSESSORIA JURIDICA

O SINTTEL mantém convênios com escritórios de advogados especializados em causas previdenciárias e trabalhistas, visando facilitar a vida de seus associados na hora de resolver problemas com a justiça.

Os aposentados e pensionistas que precisarem desses serviços, podem entrar em contato com o SINTTEL/ASPASES para utiliza-los.

OUTRAS PENDENCIAS JURIDICAS

Estamos estudando ações a serem tomadas e assim que possível estaremos dando maiores informações sobre:

- Bi-tributação do IR dos aposentados;
- Revisão e correção de benefícios dos aposentados

OUTRAS NOTICIAS

Primeiro Encontro das Ex-Telefonistas da Telest

Foi um grande sucesso a festa das ex-telefonistas da Telest, realizada em parceria com o Sinttel, em 05 de maio, na ACI- Associação Capixaba dos Idosos- Vitória. A alegria contagiante e reencontro emocionado dos colegas de trabalho que não se viam há muito tempo foi à marca da festa. Com tanto sucesso, fica o compromisso da Aspases de organizar anualmente o encontro das ex-telefonistas.

Encontro dos Aposentados

Realizamos no dia 24 de abril no Clube 106 em Vitória, a nossa já tradicional festa de confraternização dos aposentados telefônicos. Como das vezes anteriores, foram momentos importantes de integração com os amigos, regados com muita alegria e animação.

Fique ligado, pois estamos periodicamente promovendo estes encontros e no próximo você não pode ficar de fora. Contamos com a sua participação.

CONEAS - Conselho Estadual de Assistência Social

A Aspases está participando desse conselho através das nossas associadas Graça Elisio e Sonia Ciriaco que estão dando uma importante contribuição na definição das políticas públicas de assistência social para o Espírito Santo.

Se você também não concorda com a desordem estabelecida entre em contato com a Aspases e dê sua contribuição para transformar a nossa realidade social.

Cuide Bem de Seus Direitos

Alertamos aos nossos associados da grande importância em dar conhecimento aos seus beneficiários, das dívidas contraídas, assim como, dos benefícios que tem direito, deixando-os prevenidos para que em caso de graves impedimentos do assistido, eles possam fazer as comunicações de praxe dentro dos prazos legais exigidos pelo INSS, SISTEL, Seguradoras, etc. Evitando surpresas desagradáveis, sérios aborrecimentos e até mesmo perdas financeiras significativas.

Atualização de Endereço

Comunique as Aspases sempre que ocorrer uma mudança de endereço ou de telefone para que possamos fazer chegar as nossas correspondências. Se tiver e-mail, informe-nos, pois, teremos mais agilidade na divulgação dos nossos assuntos.

OPORTUNIDADE

Se você está interessado em participar de atividades culturais, de lazer, passeios, excursões, cursos, atividades físicas, grupo de integração e convivência, etc. Não perca esta oportunidade. Entre em contato com a Aspases e inscreva-se na atividade de seu interesse, para que possamos planejar e iniciar essas atividades.

Participe!!!! Movimente-se!!!!

Maiores informações nas Aspases, das 14 às 17 horas, no tel: 3223-1700

Morrer Lentamente - Pablo Neruda

“Morre lentamente quem não viaja,
Quem não lê,
Quem não ouve música,
Quem não encontra graça em si mesmo.

Morre lentamente quem destrói seu amor
próprio,
Quem não se deixa ajudar,
Morre lentamente quem se transforma em
escravo do hábito
Repetindo todos os dias os mesmos trajetos.

Quem não muda de marca,
Não se arrisca a vestir uma nova cor
Ou não conversa com quem não conhece.

Morre lentamente quem evita uma paixão

E seu redemoinho de emoções,
Justamente as que resgatam o brilho dos olhos
E os corações aos tropeços.

Morre lentamente quem não vira a mesa
Quando está infeliz com o seu trabalho ou
amor,
Quem não arrisca o certo pelo incerto
Para ir atrás de um sonho.

Quem não se permite
Pelo menos uma vez na vida,
Fugir dos conselhos sensatos...

Viva hoje! Arrisque hoje! Faça hoje!
Não se deixe morrer lentamente!
Não se esqueça de ser feliz!”

Trechos do artigo: Encontrando a luz no fim do túnel - Mon Liu

“Acorde para a vida, perceba que o mundo é maior do que a gente pensa, descubra que você tudo pode! Não precisa da permissão de ninguém, não deixe que os outros controlem você! Você é cem por cento responsável pela sua vida! O futuro é construído a partir das escolhas de “hoje”, portanto decida! O passado, como o próprio nome diz, já aconteceu, não volta mais; portanto é essencial vivermos no presente...”

“Seja generoso com você e os outros. Distribua gratidão e amor incondicional. Perdoe as pessoas que o magoaram, elas são os nossos mestres... Procure extrair uma lição a partir dos acontecimentos, que só nos acrescentam e nos fazem melhores como indivíduos. Perceba o que a outra pessoa tem que o incomoda tanto. Lembre-se, semelhantes se atraem...”

”Aproveite seus cinco sentidos físicos: ouça com atenção os outros, olhe nos olhos das outras pessoas, treine o olfato, passe as pontas dos dedos em diferentes texturas, experimente outros sabores! Sinta a vida fluindo dentro de você!”

”Acredite em seu poder pessoal, ninguém no mundo é igual a você, nem seu irmão gêmeo... Acredite que o Universo conspira a seu favor, você vibra esta energia e atrai as outras pessoas que estão na mesma sintonia. Procure ajudar as outras pessoas a realizarem os sonhos delas. Não inveje o sucesso dos outros! “

”Espelhe-se em pessoas de bom astral. Faça hoje! Caminhe de encontro aos seus objetivos. Arrependa-se apenas do que não fez. Ria bastante. Abrace muito. Beije mais ainda! Compartilhe amor! A sua vida será maravilhosa e inesquecível...”

ASSOCIE-SE E FORTALEÇA A ENTIDADE QUE DEFENDE SEUS DIREITOS.

Para maiores esclarecimentos, entre em contato com a Aspases.

Telefones: 3223-1700 / 3223-4844 – E-mail: aspases@uol.com.br